



# DIGITALE MEDIEN

## Wirkungen auf Psyche und Soziales Leben in verschiedenen Lebenphasen

*Täglich und in allen Lebensbereichen sind digitale Möglichkeiten und elektronische Geräte präsent.*

*Welche tieferen Wirkungen sind vom Gebrauch bei Kindern, Jugendlichen oder im frühen bzw. späteren Erwachsenenalter zu erwarten?  
Welche Auswirkungen lassen sich im gemeinschaftlichen Leben beobachten?*

*Dieser Abend eröffnet eine Darstellung von offensichtlichen und verborgenen Wirkungen der Medienwelt auf den einzelnen Menschen sowie auf das gemeinschaftliche Leben.*

*Ziel ist es, ein erstes Verständnis von diesen Zusammenhängen zu erarbeiten. Damit verbunden soll auch ausreichend Raum sein, um persönliche Fragen und Anliegen einzubringen.*



*Durch den Abend führt Richard Neumeier, der sich in seiner Tätigkeit als Heilpraktiker für Psychotherapie intensiv mit der Wirkung von digitalen Medien auf den Menschen beschäftigt hat*

**IMPULS-  
ABEND**  
*im*  
**RAUM FÜR YOGA**

*Stift Fiecht, Vomp  
Freitag, 23.01.2026  
18:00 Uhr*

Information & Kontakt

Andrea Lechner

Tel: 0664-543 5594

[www.raumfueryoga.at](http://www.raumfueryoga.at)